

CONFERÈNCIA

DE LA MALALTIA A LA SALUT

Canviar hàbits per arribar al benestar

amb **M^a ÀNGELS MESTRE**,
Ex - fibromiàlgica i exemple de superació de la malaltia

El pròxim **divendres, 17 de febrer** a les **19:00 h.**

LEPANT CENTRE ▪ Carrer Gravina 6, local 3 ▪ 08301 MATARÓ

Tel: 93 790 62 98 ▪ e-mail: bustia@lepantcentre.net ▪ www.lepantcentre.net

"El cos crida que cal canviar alguna cosa"

Arquitecta de professió, filla, germana i neboda de metges, va ser diagnosticada de fibromiàlgia. i s.f.c.

Fa set anys que està curada -els metges diuen asimptomàtica- .

Gràcies a una nova actitud, l'autoconeixement, una alimentació renovada i diverses teràpies de medicina alternativa van aconseguir que vencés aquesta malaltia.

És autora dels llibres:

- ▶ Hablemos de fibromiàlgia. *Yo la he ganado, tú también puedes*. 2^a edic.
- ▶ De la fibromiàlgia a la salut

Amb el seu testimoni **M^a ÀNGELS MESTRE** pretén portar l'esperança a les persones malaltes, encara que no pateixin fibromiàlgia i/o síndrome de fatiga crònica (s.f.c) i oferir totes les eines que li han estat útils, ja que el protagonista dels seus llibres no és la malaltia, sinó els malalts que veuran una esperança de recuperar la salut.



www.mangelsmestre.com