

**FNAC Illa Diagonal** se complace en invitarles a la

## CONFERENCIA

### ALIMENTACIÓN Y SALUD a cargo de **M<sup>a</sup> ÀNGELS MESTRE**

- *¿Por qué hay tantas enfermedades actualmente?*
- *Alimentación biológica y proporciones*
- *¿Como prevenir y/o salir de la enfermedad?*
- *¿Estamos dispuestos a hacer cambios?*
- *El Autoconocimiento*
- *Medicina del Medio Ambiente*
- *¿Qué es la salud?*

## PRESENTACIÓN de la 2<sup>a</sup> edición

✦ **Hablemos de FIBROMALGIA. Yo la he ganado, tú también puedes**

El próximo **martes 13 de julio a las 19:00 hs.**  
**FNAC Illa Diagonal - Diagonal, 549 - Barcelona**

Arquitecta de profesión, hija y sobrina de médicos, fue diagnosticada de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica a los 52 años.

Gracias a muchos cambios, una nueva actitud, el autoconocimiento, una renovada alimentación y varias terapias de medicina alternativa, consiguió vencer esta enfermedad.

Desde que **M<sup>a</sup> Àngels** dejó atrás los síntomas de la enfermedad, ha dedicado su vida a transmitir a los demás los conocimientos y terapias que la ayudaron a sanar y que pueden resultar útiles para cualquier persona que quiera alcanzar una mejor calidad de vida.

