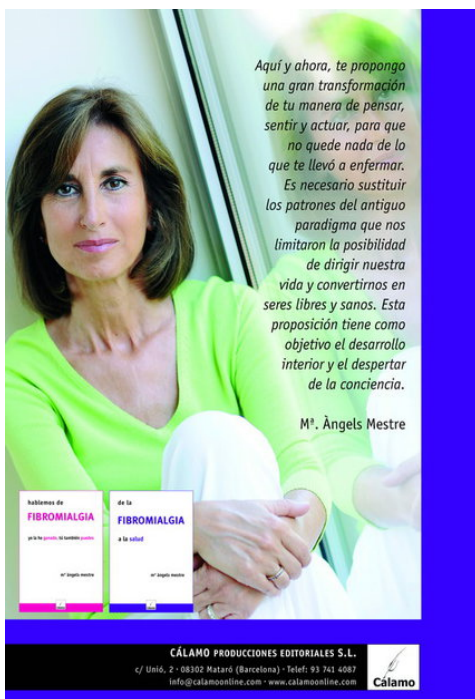


DE LA FIBROMIALGIA A LA SALUD,

Claves para superar la enfermedad



- Definición de Fibromialgia desde una nueva perspectiva. Causas, origen, cómo se genera.
- Premisas necesarias.
- Cambio de estructura psicológica.
- Cambio de actitud: cómo gestionar las emociones. Nueva relación con el entorno.
- Cambio de hábitos.
- La alimentación como herramienta de curación.
- Síntesis: los 3 aspectos de la Salud: Espiritual – Psicoemocional - Física

Fecha: Viernes 11 de Noviembre

Hora: 15 hs (duración 1 hora aprox.)

Lugar: SHA-WELLNESS (El Albir –Alicante-)