

María Àngels Mestre
ARQUITECTA Y EX FIBROMIÀLGICA

“La fibromialgia es la enfermedad de las emociones contenidas”

■ LARA CARRASCOSA, Tenerife

María Àngels Mestre, arquitecta y ex fibromiàlgica, presentó este fin de semana un libro sobre su experiencia personal para vencer la enfermedad en Tenerife. A los 52 años le diagnosticaron esta enfermedad crónica, pero nunca se dio por vencida.

—¿De dónde surgió la idea de publicar el libro “Hablemos de la fibromialgia. Yo la he ganado, tú también puedes”?

—Surgió del agradecimiento que sentí al haberme curado. Yo creo que tenía que dar esperanza a otras personas desesperadas por esta enfermedad y el libro era la manera de llegar a más gente. Me había enterado de que había chicas jóvenes con fibromialgia que se suicidaban y pensé que era por falta de información.

—Usted dice que es un libro para todas las personas enfermas. ¿Todas las dolencias son iguales?

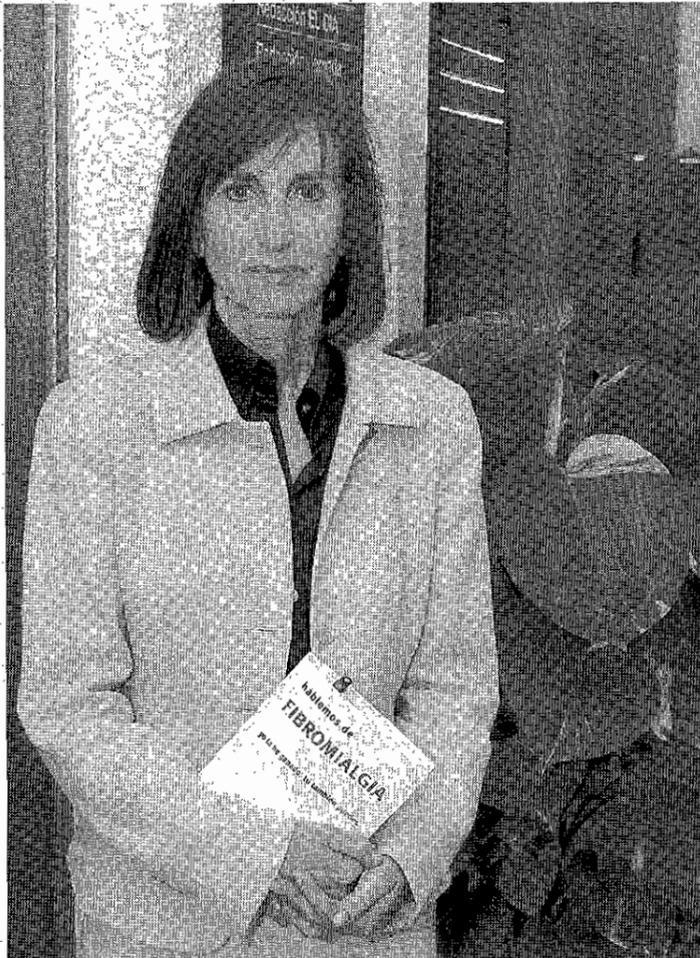
—Todas las enfermedades tienen la misma causa: la actitud y la forma de pensar. Desde la cuna nos imprimen una manera de pensar que igual es equivocada y si la cambiamos nos puede llevar de la enfermedad a la salud. Somos personas que hemos tenido mucha disciplina en la infancia y se ha gestado en la represión. Ésta es la que cuando soy adulta me convierte en fibromiàlgica.

—Pero no todo el mundo que ha tenido una infancia severa sufre fibromialgia...

—Hay otros condicionantes. Las personas con fibromialgia tenemos dos defectos psicológicos: el orgullo perfeccionista y la ira contenida. Yo definiría esta enfermedad como una enfermedad de las emociones contenidas.

—Usted dejó el tratamiento médico, ¿por qué?

—Es solamente una medicación para cada síntoma: un calmante, un relajante muscular... Yo llegué a to-



La catalana M^a Àngels Mestre ofrece su testimonio sobre la fibromialgia en un libro publicado por Cálamo. / YAPCY GÓMEZ

“Todas las dolencias tienen una misma causa: la actitud y la forma de pensar”

“La medicina holística contempla la parte psicoemocional del hombre”

mar 20 pastillas o más. Cuando me di cuenta de que esta medicina me decía que no podía hacer nada por mí, pensé en otra medicina. La holística, que contempla al hombre no sólo en el cuerpo físico sino la parte psicoemocional. La enfermedad se origina en el pensamiento, pero después está la emoción y el cuerpo físico. Hay una parte física, otra parte psicoemocional y una parte espiritual y se tienen que cuidar las tres. Los fibromiàlgicos no llegamos a la acción desde el pensamiento y eso es un bloqueo emocional.

—Usted habla de la medicina holística como la panacea. ¿En qué se diferencia de lo que hace un curandero?

—Yo no sé si creer en curanderos porque yo no lo he experimentado. Sí que puedo decir que como nosotros somos los que generamos las enfermedades no creo que un curandero te cure. Tienes que hacer cambios en la vida para poder llegar a la salud.

—¿Ha recibido críticas por este libro y las teorías que sostiene?

—La gente que no ha leído el libro afirma que soy un fraude porque si la Organización Mundial de la Salud dice que la fibromialgia es una enfermedad crónica, entonces no puede ser que yo la haya tenido y me haya curado. Entre 400 o 500 emails, sólo ha habido dos que me hayan dicho esto. La mayoría de la gente me dice: yo ya veía que éste era el camino pero no sabía ni por dónde empezar.

—A los pacientes de fibromialgia se les trata como si fueran depresivos, con ansiolíticos, ¿no?

—Es así. Dicen que es una enfermedad del sistema nervioso central y la medicina holística dice que es una enfermedad emocional que solucionamos liberando las emociones y desintoxicando el hígado. Para la medicina holística la enfermedad es una consecuencia de las emociones.

RELIGIÓN

El Papa nombra al jesuita Martínez Camino obispo auxiliar de Madrid

■ EFE, Madrid

El Papa Benedicto XVI ha nombrado obispo auxiliar de Madrid al secretario general de la Conferencia Episcopal Española (CEE), Juan Antonio Martínez Camino, quien confirmó que seguirá en el cargo hasta el próximo noviembre en que debería procederse a una nueva elección.

El nuevo obispo auxiliar, hombre muy cercano al cardenal y arzobispo de Madrid, Antonio María Rouco, convocó ayer una rueda de prensa en la sede de la CEE a la misma hora (12:00) en que se hacía público su nombramiento por el Vaticano, en la que estuvo acompañado por el también obispo auxiliar de Madrid, Fidel Herráez.

Herráez leyó una nota del Arzobispado de Madrid sobre el nombramiento de Camino, en la que se destacan “su preparación teológica, su trayectoria académica y su experiencia en los ámbitos de la universidad y de la cultura”.

Y se agrega que “está capacitado también para proseguir el quehacer que desempeñó de forma tan admirable y ejemplar nuestro muy querido Eugenio Romero Pose”, fallecido el pasado mes de marzo.

Durante la rueda de prensa, Martínez Camino, señaló que tras haber hablado con el cardenal Rouco, proseguiría con su trabajo en la CEE como portavoz y secretario general hasta el próximo mes de noviembre, aunque no quiso pronunciarse sobre si se planteaba su reelección para el cargo.

Camino nació en 1953 en Santa Cruz de Marcenado-Siero (Asturias) y fue ordenado sacerdote en Valladolid en 1980. Consiguió la licenciatura en Filosofía y Letras por la Universidad de Valladolid y en Teología por la Universidad Pontificia Comillas de Madrid.

Montero desde **33.900€**
16D CV



L-200 desde **17.300€**
16V CV



Outlander desde **27.900€**
140 CV



Precio promocional de 40 días de la Cámara hasta fin de mes o final de existencias. Emisiones CO₂: 174-224 g/km. Consumo: 6,9-11,2-17,1 l/100km.

TENERIFE
Los Majuelos: Avda. La Libertad, 32
Pol. Ind. Los Majuelos · Tel.: 922 600 224
Las Chafiras: Pol. Ind. Las Chafiras · Avda. Claudio Delgado Díaz,
Esq. C/ Cubas, s/n · San Miguel de Abona · Tel.: 922 736 218

LA PALMA
Los Llanos de Aridane: C/ Las Rosas, 15
Los Llanos de Aridane · Tel.: 922 403 175/176
Breña Alta: Parque Empresarial El Molino · Nave 45 - 46 - 47
38710 Breña Alta · Tel.: 922 429 565

RAHN
www.rahn.es