

SANIDAD

# Una cura para la fibromialgia

**Este trastorno crónico afecta en España a más de 1.500.000 personas y sólo el 50 por ciento de los afectados han sido diagnosticados**

A. CRUZ | Santa Cruz de Tenerife

La cura de la fibromialgia, una enfermedad crónica de origen desconocido y, por lo tanto, sin tratamiento concreto, "es posible gracias a la medicina holística, terapias como la reflexología o la homeopatía y una adecuada alimentación". Así lo asegura María Ángels Mestre que presenta hoy, en El Corte Inglés, el libro *Hablemos de Fibromialgia. Yo la he ganado, tú también puedes*.

Hasta ahora, explica Mestre, la medicina "convencional" no ha sido capaz de encontrar un remedio efectivo para este mal que afecta actualmente en España a 1.500.000 de personas, en su mayoría mujeres. "La cifra puede elevarse mucho si tenemos en cuenta de que se estima que el 50 por ciento de los afectados no han sido diagnosticados", explicó la arquitecta barcelonesa.

Los síntomas de esta enfermedad son tremendamente dolorosos: dolor crónico que se localiza en zonas musculares, tendinosas y articulares. El paso de los años, además, no hace sino empeorar la situación del paciente ya que, después de 10 años, la intensidad del dolor



LA OPINIÓN

M<sup>a</sup> Ángels Mestre lleva más de dos años sin sufrir los síntomas de la fibromialgia.

aumenta en un 55 por ciento, la fatiga en un 48 por ciento y los trastornos del sueño en un 59 por ciento. "Ya se han dado casos de suicidios porque hay personas que no se encuentran capaces de pasar el resto de su vida conviviendo con el dolor".

El único remedio que la medicina puso al servicio de Mestre fue, explicó, "abordar la enfermedad con mucha medicación, una pastilla para cada síntoma. Llegué a tomar 20 pastillas al día que me provocaron diversos efectos secundarios

## Tres días que cambian la vida

A los dos años de que fuera diagnosticada de fibromialgia M<sup>a</sup> Ángels Mestre sufrió una contractura en la pelvis que la obligó a pasar tres días en cama. "Esos tres días cambiaron mi vida, decidí romper con todos los esquemas y supe que debía haber una solución más allá de los calmantes", aseguró la catalana.

M<sup>a</sup> Ángels, pese a ser hija, hermana y sobrina de médicos optó por recurrir a métodos menos convencionales: "Al principio mis familiares se reían de mí pero ahora son ellos los que consumen alimentos macrobióticos".

El cambio, asegura, ha sido integral "fue una alegría inmensa ver cómo los síntomas se iban volatilizandando poco a poco, fueron avances lentos pero imparables. El cambio final lo determinó la alimentación: he dejado de consumir carne roja, lácteos y huevos, por ejemplo". La autora ha presentado su libro ya en Gerona y en Lérida y M<sup>a</sup> Ángels continuará su periplo "por otros lugares del país".

A.C

Los empleados del HUC no se "fían" de las ofertas del SCS

A. CRUZ | Santa Cruz de Tenerife

Los trabajadores del Hospital Universitario de La Laguna (HUC) no se "fían" de la oferta planteada ayer por el director del Servicio Canario de Salud (SCS) durante una reunión que los representantes sindicales calificaron de "precipitada".

"Ha dicho que la negativa a abonar los premios de antigüedad del personal ha sido un lapsus y se ha comprometido a estudiar los ratios personal-población atendida para homogeneizarlos si es preciso", aseguró Cati Darias, del comité de empresa del HUC.

No obstante, la asamblea de los trabajadores del centro hospitalario ha optado por no desconvocar la huelga preavisada para el jueves que viernes "hasta que Sanidad no plasme esos acuerdos por escrito".

El HUC aumenta su actividad y reduce el tiempo de estancia

IDEAPRESS | Santa Cruz de Tenerife

La actividad del Hospital Universitario de Canarias (HUC) aumenta cada año, así lo reflejan los datos de la memoria del 2006 donde se recogen crecimientos en el número de ingresos hospitalarios y en el número de consultas externas.

La estancia media se redujo un punto, con un total de 21.320 ingresos, dos mil más que en el año 2005.

La consolidación de la atención por parte de los profesionales de este centro sanitario de las consultas del Área Norte de todos los Servicios ha supuesto un incremento de 55.000 consultas más que el año anterior, sin reducir el número de consultas hospitalarias.

## El pabellón Santiago Martín ya tiene un desfibrilador

EFE | Santa Cruz de Tenerife

El pabellón Santiago Martín, en La Laguna, cuenta desde ayer con un poste de desfibrilación semiautomática que permite tratar paradas cardíacas de manera precoz por parte de personal no sanitario que haya recibido una mínima instrucción para estos casos. La puesta en funcionamiento de este

dispositivo responde a la necesidad de proporcionar a los ciudadanos una ayuda inmediata en caso de parada cardiorrespiratoria en lugares donde se registra gran afluencia de población.

El poste de desfibrilación semiautomática (DEA) está ubicado en la primera planta, entre la enfermería y el acceso para vehículos de emergencia.



ROYMÁN REYES

## OFERTA DE TRABAJO

Puestos

**ELECTRICISTAS, AYUDANTES  
y  
COMERCIALES**

Se requiere  
Carnet de conducir y ganas de trabajar

Interesados  
Tfno.: 922 64 16 65

E-mail:  
varioscv@gmail.com

Fax: 922 64 16 65