ENTREVISTA

"El secreto de la fibromialgia es aceptar su parte emocional"

Mª Àngels Mestre

| AFECTADA DE FIBROMIALGIA |

Esta afectada, que presentó ayer en Lleida un libro sobre su experiencia con la enfermedad, habla de cómo superarla y llegar a ser una persona "asintomática"

R. RÍOS

La fibromialgia no aparece de golpe. ¿Cómo se dio cuenta de que estaba enferma?

Vas notando fatiga y dolor a intervalos, y éste último se va apoderando de tu cuerpo hasta que te das cuenta de que te duele desde la cabeza a los pies.

¿Y cuál fue su primera reacción?

Sabía que pasaba algo serio y me detectaron fibromialgia. Pensé, ¿qué es eso? Me fui a una conferencia y me desmonté porque daba miedo. No la acepté. Así pasé un año y medio.

Después de ese tiempo, acepta la enfermedad, pero, ¿qué hay detrás de ella?

Un contenido emocional muy fuerte que no se digiere. La fibromialgia es una enfermedad de las emociones contenidas. Aquí está el secreto, aceptar que la enfermedad tiene una parte física y otra emocional.

¿Cómo le afectó a su vida diaria?

Muy mal, porque te vas limitando. Yo estaba acostumbrada a hacer muchas cosas, era muy activa y mi actividad se iba minando poco a poco. No podía abrir una botella de agua, ni aguantar el teléfono porque me pesaba o llevar el bolso. No podía ni caminar. Así era mi vida.

Después vino el tratamiento...

Sí, la medicación. Te dan una pastilla para cada dolor y como hay tantos síntomas... Al final, son 20 pastillas o más.

Usted dice que se ha curado, pero la fibromialgia es una enfermedad crónica, ¿no?

Yo siempre digo que estoy "asintomática", nunca curada, porque acepto que la OMS diga que es una enfermedad crónica. Pero estar asintomática para mí es el ideal y supone superar la enfermedad. No tengo fatiga, ni angustia y no me hace daño nada. Tengo mucha energía.

¿A qué cree que se debe esto?

Con las pastillas llegué a estar muy mal y cuando vi el fracaso de la medicina, opté por la naturista, porque ésta contempla la persona como un todo, no sólo como un cuerpo físico.

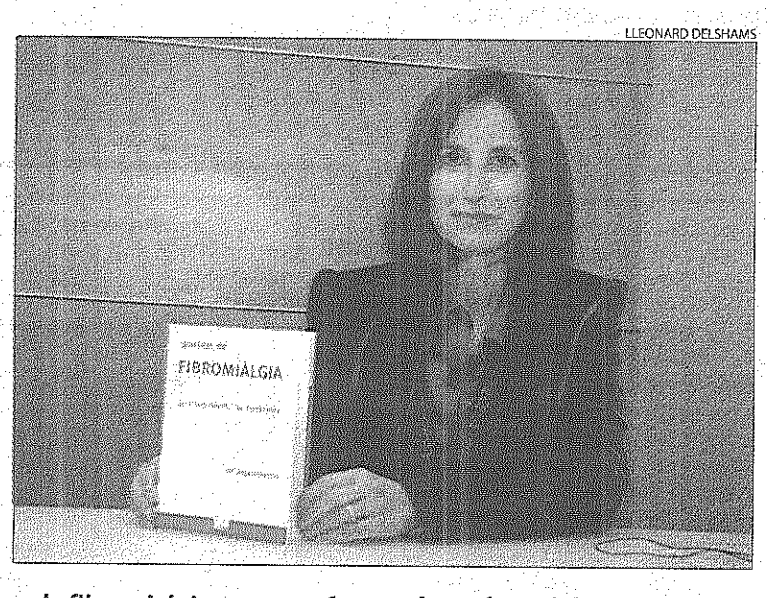
Usted aboga por una buena alimentación como cura, ¿no?

La alimentación actual no es adecuada y al dejar la medicación cambié la forma de comer.

Alguna exigencia...

Mucha gente se da cuenta de que los tratamientos médicos no funcionan, pero la medicina naturista es muy cara y habría que incluirla en la Seguridad Social.

LLEONARD DELSHAMS



UNA DEFINICIÓN

"Yo defino la fibromialgia como la enfermedad de las emociones contenidas"

EL FRACASO

"Cuando vi el fracaso de la medicina en mí, opté por la naturista"

LA ENFERMEDAD

"El dolor se apodera de tu cuerpo hasta que te das cuenta que te duele de la cabeza a los pies"

Cruz Roja de Lleida inicia la recogida de juguetes

| LLEIDA | Cruz Roja de Lleida inicia su campaña de recogida de juguetes de Navidad el domingo con una fila 0 en la obra de teatro infantil dentro del ciclo Cavall Fort, que tendrá lugar en el Teatre Principal. La campaña se desarrollará durante el mes de diciembre con el objetivo de que los niños más desfavorecidos también tengan regalos.

El premio Pica d'Estats, entre 210 trabajos

| LLEIDA | El XIX Premio Turístico Internacional Pica d'Estats la Diputación de Lleida se otorgará este año entre los 210 trabajos (la tercera vez que hay más de 200) que optan a ellos, de los cuales 11 son extranjeros. La mayor parte corresponden al apartado de prensa especializada en viajes y turismo, que ha reunido 90 reportajes.

El cáncer de útero sube con la precocidad sexual

| BARCELONA | Los casos de cáncer de cuello uterino han aumentado "significativamente" en los últimos años en España, por un inicio precoz de las relaciones sexuales, según se dio a conocer en un congreso de ginecología celebrado ayer en Barcelona.

DISCAPACIDAD EN EL POLIDEPORTIVO DE SOLSONA

La leridana Gemma Torres, en la entrega de premios.

Premian a una leridana por un estudio sobre accesibilidad

| SOLSONA | La Fundación Salas, una entidad pionera en el fomento de soluciones de accesibilidad de las viviendas, ha premiado a una leridana, Gemma Torres, una joven estudiante de magisterio de Educación Física de Solsona. Su proyecto galardonado es un estudio para que las personas discapacitadas puedan realizar actividades deportivas mejorando las instalaciones del polideportivo de la capital del Solsonés. Junto a ella han resultado premiados seis proyectos de accesibilidad más.

16 novembre 2007 - 10 febrer 2008

MNAC MUSEU NACIONAL D'ART DE CATALUNYA
Palau Nacional
Parc de Montjuïc
Barcelona
www.mnac.cat

Amb la col·laboració:
Fondo Fotográfico Universidad de Navarra
de la Fundación Universitaria de Navarra