

PARLEM DE FIBROMIÀLGIA

Un dels primers passos que ha de fer una persona afectada per fibromiàlgia és "deixar de ser víctima per a fer-se responsable de la malaltia". Aquesta és una de les primeres afirmacions que feu Ma. Àngels Mestre en la presentació a Sarral del seu llibre *Parlem de fibromiàlgia: jo l'he guanyat, tu també pots*.

La presentació de la nova publicació es realitzà el passat juliol al casal cultural del carrer de l'Hospital i anà a càrrec del sarralenc Antoni Ma. Marsal. En l'acte hi assistiren un nombrós públic que ompli de gom a gom la sala polivalent i escoltà amb atenció les experiències, consells i indicacions de Mestre.

