

La medicina natural, posible remedio para superar la fibromialgia

La autora de 'Jo l'he guanyat, tu també pots' la ha vencido así

La enfermedad ya afecta a un 3% de la población de Catalunya

LLEIDA

Claudia Navarro

"Un cambio en el estilo de vida de un enfermo de fibromialgia y la opción de la medicina natural y la alimentación macrobiótica son los elementos claves para superar esta enfermedad", asegura Mari Àngels Mestre, autora del libro, *Parlem de Fibromialgia, Jo l'he guanyat, tu també pots*, que se presentó ayer en la Sala Jaume Magre del Institut Municipal d' Educació.

Mestre señala desde su propia experiencia que los pilares básicos de su curación han sido las terapias alternativas que trabajan el conocimiento de uno mismo, como la homeopatía, el shiatsu, la



ANNA CARRIÓ

Mari Àngels Mestre presentó ayer su libro en Lleida

reflexoterapia y las flores de Bach que le permitieron tratar la ansiedad.

La autora añade que la alimentación a base de alimen-

tos biológicos le ayudó a mejorar el funcionamiento del metabolismo y de su hígado, uno de los órganos que más sufre la agresiva medicación

para esta enfermedad.

"Antes trataba mi enfermedad a base de casi 20 pastillas diarias, entre ansiolíticos y antidepresivos, y no hacía más que intoxicar mi organismo, ahora no necesito nada de esto para sentirme bien", afirma.

La fibromialgia le fue detectada a Mestre a los 52 años, por ese entonces Mestre trabajaba como arquitecta en diversos proyectos del sector turístico y tuvo que dejar a parte sus quehaceres para centrarse en un tratamiento que le ayudara a vencer esta afectación.

"Durante un tiempo creí que la solución era encontrar un buen médico que comprendiera mi enfermedad, pero después de frecuentes visitas a diversos facultativos y muchos medicamentos con efectos secundarios, me percaté de que éste no era mi camino", ratifica Mari Àngels Mestre.

En las páginas de su libro la autora señala que la enfermedad afecta más a las mujeres que a los hombres "por que somos más emocionales y se trata de una dolencia que afecta mayormente a la mente, aunque cada vez más se están detectando más casos de niños y hombres y actualmente entre el 3% y el 6% de la población mundial que tiene entre 20 y 50 años tiene que sufrir los dolores musculares que genera esta enfermedad".



L.M.

Los profesores protestaron ayer contra la nueva Ley

El nivel educativo en ciencias de Catalunya, por debajo de la media europea

LLEIDA

L.M.

El informe PISA de 2006 revela que el nivel educativo de Catalunya ha empeorado de forma significativa, como mínimo con respecto al conocimiento de ciencias. Según esta evaluación que elabora la OCDE en un total de 57 países y diversas regiones, Catalunya, que estaba al frente del Estado español, ha perdido nueve puntos con respecto al año 2003 -pasando de 502 a 491-, y se sitúa por debajo de la media de la OCDE y en la cola del nivel educativo del Estado, sólo por de-

lante de Andalucía, que es la comunidad que ocupa el último lugar de las diez regiones presentadas.

Los resultados del informe se tienen que presentar oficialmente el martes que viene pero la revista *Magisterio* ha adelantado una parte.

Por otra parte los sindicatos de Ensenyament salieron ayer a la calle para protestar contra la futura Llei d' Educació ante el Departament d' Educació, ya que consideran que "sólo abre vías a la privatización del sistema educativo público obviando su responsabi-

Joaquim Mateo, reelegido por mayoría presidente de la FAV

LLEIDA

C.N.

El hasta ahora presidente de la asociación de vecinos del barrio del Escorxador-Templers y de la Federació d' Associacions Veïnals de Lleida (FAV), renovó ayer su cargo al frente de la Federació al ser reelegido por la mayoría de los votantes que acudieron a la Asamblea y que representaban a 27 de las 40 entidades vecinales de la ciudad.

Mateo señaló tras conocer la noticia que su objetivo al frente de la FAV será dar un

impulso a la actividad de las asociaciones vecinales y conseguir que los recién llegados y los jóvenes se unan a las entidades de barrio.

Asimismo, Mateo quiere impulsar el "asociacionismo", de manera que se puedan realizar actividades conjuntas entre diferentes barrios.

Como vicepresidente fue elegido el Joan Queralt de Torres de Sanuí, Francesc Caballero de la entidad de Balàfia y Marta Roigé, presidenta de la entidad de veci-



ABELARDO HERNÁNDEZ

Los vecinos se reunieron ayer en Torres de Sanuí

nos de Avinguda del Segre, como secretaria.

Durante la reunión, a la que también asistieron por primera vez los vecinos de Torres de Sanuí, una de las partidas

de l'Horta que ha constituido este mismo año su asociación, se aprobaron las actividades para el próximo año y los presupuestos con los cerrarán el año.

EL IMPERDIBLE

Zoquetes

A l parecer, la cultura científica de los estudiantes catalanes ha bajado ostensiblemente. No me extraña. Los niños prefieren ser futbolistas, cantantes o policías antes que físicos o químicos. Los científicos estudian mucho y cobran poco. Además, tienen fama de raros. Quizás por eso los adolescentes catalanes están a la cola del estado español en conocimientos científicos. Menos mal que aún son más zoquetes los chavales de Estados Unidos, Noruega, Rusia, Italia y Grecia.

Y eso que los profesores ya no son tan sesudos y aburridos como antaño. Fernando Blasco, por ejemplo, se dedica a la *matemagia*: explica las matemáticas a través de trucos de magia. Otro catedrático revolucionario es Claudi Mans, que el pasado martes ofreció en Lleida un taller sobre química y cocina ante un grupo de más de 200 estudiantes de secundaria. Cuando acabó la charla le pregunté: "¿Crees que han aprendido algo de química?" "Lo dudo", respondió. "¿Y de cocina?", insistí. "Aún menos", dijo desolado. Cuando yo estudiaba (y de eso hace mucho) se decía que "las matemáticas son una ciencia exacta porque siempre sabes que las vas a suspender". Por tanto, nada ha cambiado.

DIEGO ARÁNEGA
opinion@lamanyana.cat



Totes les fotos

Si et falta alguna fotografia de la col·lecció 'Lleida qui t'ha vist i que et veu', pots passar a recollir-la per:

la Mañana

Polígon Industrial El Segre, 118
Oficina Comercial, Enric Granados, 24
(De dijous a divendres en horari d'oficina)