

## Un libro enseña cómo superar la fibromialgia

Se presenta hoy, en el Corte Inglés

I.L.

M<sup>a</sup> Àngels Mestre presenta hoy, a las 19.30 horas, en la Sala Àmbit Cultural de El Corte Inglés de Sabadell su libro «Parlem de fibromialgia. Jo l'he guanyat, tu també pots», donde recoge su testimonio personal de cómo venció a la enfermedad y en la actualidad ya no sufre los síntomas.

Durante su charla, estará acompañada por el Dr. Joan F. Mestre Llugany, médico endocrino.

Después de ser diagnosticada de fibromialgia y de síndrome de fatiga crónica, en el año 2000, con 52 años, y de iniciar un tratamiento que le causaba muchos efectos secundarios creyó

que debía cambiar su actitud personal, potenciar el autoconocimiento, un nuevo estilo de vida, una nueva alimentación y recurrir a terapias diversas dentro de la medicina holística. Gracias a todo ello, los médicos han reconocido que ya no sufre los síntomas.

Su experiencia ha sido recogida en el libro «Parlem de fibromiàlgia. Jo l'he guanyat, tu també pots», está disponible en castellano y en catalán. El libro está dirigido a todas las personas enfermas, sin importancia que su dolencia no sea la fibromialgia, porque la protagonista no es la enfermedad en sí, sino los enfermos que verán una esperanza en recuperar su salud ■