

Presenten un llibre testimoni sobre fibromiàlgia

Marta Vilà / SARRAL

Parlem de fibromiàlgia. Jo l'he guanyat, tu també pots, és el títol del llibre que ha escrit l'arquitecta barcelonina Maria Àngels Mestre i que es presentarà en primícia a Sarral aquest dissabte a la tarda, diada de la Festa Major.

El llibre –editat per Càlamo i que serà presentat a Barcelona el proper mes de setembre– pretén explicar en primera persona els símptomes d'aquesta malaltia muscular que afecta ja a un 5% de la població, sobretot femenina, i "portar esperança on no n'hi ha". El testimoni de

l'autora és absolutament sorprenent perquè, si bé aquesta malaltia és qualificada sovint d'incurable, ella va aconseguir guarir aquesta dolència gràcies a una nova actitud personal, a l'autoconeixement, a un nou estil de vida i a diverses teràpies dins la medicina holística, és a dir, la que sosté que el cos físic és indissociable de la part mental, emocional i espiritual. La presentació del llibre tindrà lloc a la Casa de l'Hospital a les set de la tarda i anirà a càrrec del filòleg i col·laborador del *Diari de Tarragona* a Sarral, Antoni M. Marsal.

SARRAL ■ ES PRESENTA DISSABTE A LES SET DE LA TARDA

Un llibre recull el testimoni d'una malalta de fibromiàlgia

Parlem de fibromiàlgia. Jo l'he guanyat, tu també pots, és el títol del llibre que ha escrit l'arquitecta barcelonina Maria Àngels Mestre que es presentarà en primícia a Sarral aquest dissabte a la tarda, diada de la festa major.

El llibre explica en primera persona els símptomes d'aquesta malaltia muscular que afecta al cinc per cent de la població, sobretot femenina, i «portar es-

perança on no n'hi ha». El testimoni de l'autora és sorprenent, perquè, si bé aquesta malaltia és qualificada sovint d'incurable, ella va aconseguir guarir aquesta dolència gràcies a una nova actitud personal.

La presentació del llibre a Sarral tindrà lloc a la Casa de l'Hospital a les set de la tarda, a càrrec del filòleg Antoni M. Marsal.

El proper mes de setembre, l'obra es presentarà a Barcelona.